

常光寺山 (山住神社の興の院)

アカセオノツジは
5月初旬

登山コース

- ① 山住峠・家老平コース(家老平)
- ② 向市場駅・布滝・山住エス
- ③ 向市場駅・上村集落コース
- ④ 上村農村コース
- ⑤ 白か森コース



JR 飯田線

(参考コースタイム)

- 上村農村公園 1時間30分
 - 向市場駅 2時間
 - 白か森 2時間
- 向市場駅 → 向市場分岐 (白か森分岐) 1時間 → 常光寺山 2時間 → 山住神社 1時間30分 → 白か森
- 山住神社 家老平 1時間15分 → 常光寺山 30分 → 常光神社 45分 → 林道出合 15分 → 上村集落 20分 → 向市場駅
- 向市場駅 40分 → 布滝 45分 → 参道入口 50分 → 山住峠 15分 → 登山道入口 50分 → 1418mピーク → 30分 → 常光寺山 30分 → 常光神社 45分 → 林道終点 60分 → 水窪駅