

## みさくぼ100山 一覧表

NPO法人山に生きる会は 水窪の山100座をリストアップ 実際に踏破し山頂標識の看板を背負って 3年かかって設置しました。雪の中を進んだり滑落しそうになったり、熊や急な落雷に逢って九死に一生を得たり、作業班の思い出も掲載します。

山名や地名については諸説ありますが、地元民の説を優先しました。誤字脱字はご勘弁ください。編集中です。

No.	山名	読み方	標高(m)	三角点	特徴	特徴 その3
1	中ノ尾根山	ナカノオネヤマ	2,296.4	2	遠州一浜松市の最高峰。山頂は原生林の中にあつて展望はない。登山途中に富士見平という富士山の見えるビューポイントあり。 途中トリカブトの群生地が大きな岩の周りがあった。花を見たいと思った。名:カブト岩	浜松市最高峰。静岡百山。新浜松自然百選
2	ドーム		2,251.0		誰が命名したのか…名前のとおりの山。南側は白倉川源流、光岳が南限と言われているハイマツがみられる。 ヤブコギ、笹の中の倒木・岩が怖かった。杖は邪魔。	
3	三又山	ミツマタヤマ	2,220.0		三方に尾根を分けた頂きで、駿・信・遠と記した石標がある。展望良し。光岳・池口岳・加加森山などよく見える。 ホシガラスを見た。	
4	不動岳	フドウダケ	2,172.0	3	展望の開けた山頂。深南部の山々や御嶽山、恵那山、東には寸又峽を挟んで大無間山など千頭の山々が良く見える。 富士山、光岳がとてもきれいだった。	「不動岳・鹿の平を知らずして静岡県の山を語ることなかれ」と言われている。静岡百山
5	黒沢山	クロサワヤマ	2,122.8	3	山頂は針葉樹に囲まれ展望はない。北側を少し下ると中ノ尾根山・光岳・聖岳・赤石岳などよく見える場所がある。	黒々とした原生林と深い笹に覆われている。ヤブに入ると遭難しやすい山。
6	鎌崩岳	カマナギダケ	2,075.0		不動岳・丸盆岳の間にあり、不動岳に行く途中のおまけの山。悪名高き鎌ナギの名前をもらっている山。 崩にコメツツジが点在。急な斜面に高山植物がいっぱい。	鎌ナギの頭ともいう。
7	黒法師岳	クロボウシダケ	2,068.0	1	三角点マニアが喜ぶ。登った人だけが味わうことができる特別な山。みさくぼ自慢の山。山好きの水窪人なら一度は登山すると良い。 日本三百名山。遠州を代表する山。×印変種三角点。三角錐の山。	どの方向から見ても正三角形の山。「千頭富士」ともいう。 古来は「黒帽子山」
8	丸盆岳	マルボンダケ	2,066.0		山に登ったという風景のみられる山。高山植物も見られる。きれいな花も見られる。	深南部一の眺めの良い山。
9	黒山	クロヤマ	2,095.0		どうだ！まいったか！というようなアプローチも長く笹深い山。熊に出会いました。	
10	笠松山	カサマツヤマ	2,013.0		鹿やカモシカの息遣いが身近に感じられる山。イワカガミが多くみられる。	

11	バラ谷ノ頭	バラダニノアタマ	2,010.0		寒い時期に登ると伊豆半島をはじめ遠くの山々が見渡すことができる。特に富士山が美しい！！ 2,000M級の山最南端	黒バラ平の紅葉は見事
12	鹿の平	シカノタイラ	2,009.0		空が開けて天気の良い日には流れる白い雲がきれいだった。鹿がうらやましい平。下山したく無なるような所。 笹のなかを歩く山の上の平。	山上の樂園
13	上西平山	カミニシタイラヤマ	1,909.0		オオイタヤメイゲツなどの枝ぶりの良い広葉樹林帯、黒バラ平を見下ろす いい位置にあり素晴らしい眺めの山。 庭園のように広く樹木も岩もいい。	少し南に行き千頭側に水場あり
14	房小山	フサコヤマ	1,868.2	3	山犬段泊。長い尾根歩き。前日はハイオクガソリンを入れすぎ大変だった仲間もいた…。	
15	中又山	ナカマタヤマ	1,867.0		黒沢山に登る途中のおまけの山。倒木あり原生林ありの深南部らしい趣のある山。	
16	白倉山	シラクラヤマ	1,851.0		山としてはあまり目立たない浜松市最北端の山。尾根は広く複雑になっていて山頂が見つけにくい。	
17	栃生山 (シャウヅ山)	トチウヤマ	1,835.0	3	頂上は広く少し北側へ出ると御岳山・中央アルプスの南側が良く見える。ファミリー向きの山。	三角点名は「白倉山」通称は「シャウヅ山」
18	平森山	ヒラモリヤマ	1,812.8	3	雪の平森という思い出。大変な調査だった。山頂は原生林の中にある。少し北側に天び天然松の大木がある。	
19	前黒法師山	マエクロボウシヤマ	1,781.7	3	針葉樹に囲まれた山。誰が忘れたのか古い腕時計が淋しそうに木にぶら下がっていた。行方不明の人のものが	
20	六呂場山	ロクロバヤマ	1,747.4	3	深南部の山の中で唯一水窪の町が見える山。山の由来は木地師がここでロクロをまわしたところから『ロクロ場山』という説も…。	
21	奥布山	オクブヤマ	1,741.0		大きな天然林の中にある。近くにイチイの木がある。途中「黒法師岳」をはじめ深南部の山々が一望できるビューポイントあり。	
22	麻布山	アザブヤマ	1,685.0	2	大きな山域をもっている山で、水窪の人にはなじみの深い山である	静岡の百山。登山道が整備されている。バイケソウの群落
23	鋸山	ノコギリヤマ	1,668.0		その名のとおり鋸の歯のように長い稜線が続いている。アップダウンの多い独特の山である。	
24	朝日山	アサヒヤマ	1,690.0	3	ヒョウ越峠からのアプローチのなが～い登りにくい山。ヤブは現在枯れて少ない。新芽の美味しいハリギリのある山。	山頂がどこか見当がつかない山。
25	熊伏山	クマブシヤマ	1,653.3	1	一等三角点。東側に伊那山脈、その中でも聖岳がきれいにみえる。 日本三百名山	山頂は長野県だが登山は水窪から…。

26	奈良代山	ナラシロヤマ	1,624.0	3	三角点は少し南側に下った所にある。林道奈良代線ができて山頂へは簡単に行くことができる。途中に美しい湿原がある。 三角点は、1322.8m付近にある。	
27	高塚山	タカツカヤマ	1,621.1	2	ミツバツツジがきれいだった。南北朝時代親王の首級を埋葬したという山。その側近が藤原家の始祖と言われている。 日本三百名山 三角点名「京丸山」 静岡百山	塚のような形の山。後醍醐天皇を葬ったという伝え有り。
28	戸中山	トチュウザン	1,610.0		ヤシオドウダンなどの古木が沢山ある山。時期には美しい。	水窪中学校の校歌に『戸中の山に…』栃生とも呼ばれ木地師に関連しているという。
29	三合山	ミツアイヤマ	1,602.0		その名のとおり三合では少し足りない人が看板を背負って登った山。高塚山・房小山分岐。	
30	六呂場峠	ロクロバトウゲ	1,600.0		ロクロ場山の南側に位置し、仙人、遠州側からのヤマメ釣り猟師たちが使用した峠	
31	打越峠	ウチコシトウゲ	1,539.0		水窪、門桁の仙人達が使用したといわれる峠。近くには素性の良い見事な大木のイチイが数本ある。	
32	三本桁山	サンボントチヤマ	1,533.1	3	初めて聞いた山で遠かった。原生林の中に三角点を見つけた時はうれしかった。	
33	都沢山	ミヤコザワヤマ	1,532.0		林道通行止め。林道歩きがつかかった。恐ろしく遠い山で山頂がわかりにくい。	都沢の頭
34	矢筈山	ヤハズヤマ	1,473.0	3	長尾にある山と同じ名の山。矢筈山と太郎山と二座ならんでいる。山頂付近にはツガの木の木が立っている。	
35	京丸山	キョウマルヤマ	1,469.5	3	林道を走る時間が長い。登山口には『双葉菊』の紋のついた屋根瓦の藤原家がある。途中「エコパ」の見えるビューポイントがある。 静岡百山	三角点(堂木) 深田久弥登頂の山 京丸伝説
36	常光寺山	ジョウコウジサン	1,438.3	3	山岳信仰の山。南側に京丸山、三森山などが見える。東側には山に生きる会が切り開いて深南部の山が良く見える。	静岡百山。山住神社の奥の院(常光神)山住講の信仰の山。
37	三ツ森山 (灰縄山)	ミツモリヤマ	1,436.3	3	雷山と呼びたい。恐ろしかった。地震より怖い。その印象しかない	
38	鶏冠山	トサカヤマ	1,428.0		どちらから登っても遠く非常に険しい山。危険な山。山頂が良くわからず苦労した。	ニワトリの鶏冠のような山。

39	青崩の頭	アオクズレノアタマ	1,433.0		東方に中ノ尾根山、池口岳、聖岳などよく見える。休憩地には最高。国土交通省の反射板(今は取りはずしてしまった)がある。下には赤い実のホウヅキがきれい。	
40	観音山	カンノンヤマ	1,418.2		宗教団体の大きな建物(台風で飛んで今はない)があって、ヘリポートなどがある。展望はあまり良くない。 長野県側からの登山道はよく整備されている。途中トイレもある。	静岡百山。西浦小学校の校歌に「観音山の頂に…」
41	ナダクマシロ山	ナダクロシロヤマ	1,418.0		自然林の中にある山。春にはアカヤシオツツジがみられる。	
42	大ハカ山	オオハカヤマ	1,377.0		秋には紅葉がきれいな山。	
43	門桁山	カドゲタヤマ	1,375.0		五丁坂より天然林の多い尾根を歩き門桁山までのコースは危険なところもなく歩きやすい山。 野鳥の森として登山者も多い。	静岡県自然観察ガイドに水窪自然林として採用されている。
44	五丁坂頭山	ゴチョウザカトウヤマ	1,368.4	3	桧の人工林が立ち並ぶ山。山頂といった感じのしない山。スーパー林道のない時は登りがいがあったと思う。	
45	青崩嶺	アオクズレレイ	1,368.0		南側をのぞくと西浦地区の集落が少し見え、中根山からヒョウ越峠まで続く尾根が長々とみることができる。	
46	トサワ山	トサワヤマ	1,358.0		自然林の二次林の幼齢木の林の中に山頂がある。こんな山にも登る人がありプレートが掛けられていた。	
47	井戸口山	イドグチャヤマ	1,334.8	2	スーパー林道より人工林のなかを歩く。途中110m間隔で設置された秋葉道の名残りの丁目石が建っていた。	
48	水梨山	ミズナシヤマ	1,317.0	3	山頂からの眺望は全くない。東に30分朝日山方面に登ると前朝日山に到着する。そこから黒沢山方面の山を見る事が出来る。	
49	経塚	キョウヅカ	1,312.0		石を積み重ねた様なこんもりした塚。この中に経文が埋めてあるのだろうか。掘ってみたいものだ。 修験者たちの行場だった…?	
50	遠木山	トオキヤマ	1,308.0		ヒョウ越、青崩、オオヌタ山經由草木地区へ通ずる三叉路。ヒョウ越から青崩に行くとき迷いそうになるところ。	
51	三森山	ミツモリヤマ	1,304.0		門桁山、常光寺山、麻布山の三座の中心にある山。小さな祠がある。山頂看板が取り付けにくかった。	
52	イロウ山	イロウヤマ	1,300.0		山の横の沢が伊老沢。南アルプスにも易老岳という名前の山あり。登って疲れをいやしてくれる山の事であろうか?	
53	大高遠山	オオタカトウヤマ	1,295.8	3	スーパー林道からすぐ近いところにあり、大きくどっしりした山でありどこから見てもよくわかる山である。 三角点名:皇塔山	

54	扇平山	オオギダイラヤマ	1,173.0		スーパー林道と並行するような位置にあり、常光寺山登山道の急登に入る手前息を整えて登る準備をする山。	
55	テタア山	テタアヤマ	1,291.0		尾根が林道で寸断されている。前面に五丁坂頭山が手に取るように見える。	
56	ヒコウキ平	ヒコウキダイラ	2,155.0		水窪のヒコウキ平は飛行機が墜落した所。千頭側から不動岳に登るコースに飛行機が、発着陸できる程の細長い平の尾根がある。そこがヒコウキ尾根という。	
57	八森山	ハチモリヤマ	1,255.6		直下に八森八王神社がある。迷い易い尾根上にある山で、左に下りないことといつも思っている。	
58	オオモウ山	オオモウヤマ	1,250.0		水窪富士と名付けた山。瀬戸野地区から登っても又西浦地区から登っても急登が続く大変な山。そのわりには展望がない。 水窪から眺めると富士山の形に似ている。	
59	国盗山	クニトリヤマ	1,247.0		低山ながら冬枯れの間から中央アルプス御岳山などが見える。四阿家あり。栃生山、黒沢山などが良く見えるところあり。	
60	青薙山	アオナギヤマ	1,168.8	3	里山らしいやま。北の方角に草木トンネル付近とまわりの山が一望できる。東側には自然林の広葉樹。木々の間から深南部の山々が見える 山頂からの眺望は良い！ 180度～360度	
61	大沢山	オオサワヤマ	1,168.0		青薙山に登った時のおまけ山。堀切峠から登ると非常に近い。	
62	塩沢山	シオザワヤマ	1,166.3	3	新しく三角点の石票が建てられて、回りの笹は切り払われている。展望はなし。登山者のプレートが取り付けられていた。	
63	ヒョー越峠	ヒョーコシトウゲ	1,165.0		100山調査の終了の年。国盗り綱引に勝ってもらいたかった。 1992年「国盗り綱引」日本イベント大賞奨励賞。H11年県スポーツ祭山岳競技会場。	
64	オオヌタ山	オオヌタヤマ	1,157.2		三角点設置のためか、ミズナラの大木が切り倒されていた。登山道近くにトチの木の大木あり。	
65	画栃山	エドチヤマ	1,136.2	3	水窪町図には、大白山と書かれている。原生林の残っている平坦な山頂。変な名前の山。	
66	大島山	オオシマヤマ	1,334.0		雷鳴轟き不気味だった。久しぶりにカッパ使用の山。	
67	高森山	タカモリヤマ	1,132.7	3	大寄地区を見下ろす山で、春にはミツバツツジがきれいに咲いている 三角点名:小倉山	
68	天塚	テンヅカ	1,112.0		渡元集落をはじめ、白倉川の流れが白く長く光っていた。	
69	山住峠	ヤマズミトウゲ	1,107.0		現在の峠の北側の尾根に三角点があり見つけにくい。夕日が美しい 山に生きる会で旧道を山住古道として整備、通行可能となる	山住神社で知られる。水窪音頭で「山住越えりゃよー…」

69	山住峠	ヤマズミトウゲ	1,107.0		県指定天然記念物:山住杉(千三百年の杉) 新浜松自然百選:山住神社	
70	青崩峠	アオクズレトウゲ	1,082.3		昔の旅人の足音や話し声がしみついている峠。そして、信玄公の荷駄隊の馬の蹄の音が聞こえてきそうな夢のある峠。	古くは『秋葉山』を遥拝する鳥居があった。女工哀史。糸取り女の峠越え
					日本百峠、H8年歴史ある道「県指定史跡」、新浜松自然百選、中央構造線	
71	ナダクマ山	ナダクマヤマ	1,081.0		近くの岩場から水窪の中心部が見える。近くにUHF, VHFの懐かしいアンテナが本たおれていた。	
72	ニゴリザワ山	ニゴリザワヤマ	1,077.0		新緑時にはアカヤシオツツジがみられる山。スーパー林道より直下30分。	
73	大津山	オオツヤマ	1,074.5	2	大きくどっしりとした山。近くには炭焼窯の跡や、焼き畑をおこなったような所がみられる。町から近い山なのか？	
					平成15年国体山岳競技会場	
74	大寄山	オオヨリヤマ	1,053.0		林道奈良代線を少し登った所に位置し、途中深南部(水窪)の山々が一望ができる良い所がある。	
75	長尾矢筈山	ナゴウヤハズヤマ	1,040.0		地元では(長尾)ヤハツサマと呼ぶ。矢筈大天伯様神社があり、春にはヤシオツツジがきれいに咲く。	
					通称「ケツ山」、左(西)側が門谷矢筈山	
76	門谷矢筈山	カドタニヤハズヤマ	1,050.0		小さな祠が門谷方向を向いて建っている。現在は下におろしたとのこと。ヤシオツツジの大木あり。	
77	大野山	オオノヤマ	1,001.0		大野集落の軒にある山。昔のテレビアンテナが放置されている。	
78	クロテ山	クロテヤマ	983.0		春にはアカヤシオの花がきれいに咲く山。眺望も素晴らしい。一度は登るといい…お勧めの山。	
79	覗山	ノゾキヤマ	974.0		山頂に覗山天伯大神が奉ってある。聖岳、大沢岳、北端には中央アルプス南駒ヶ岳などが良く見える。近くて最良の山。	
80	ゼンモン山	ゼンモンヤマ	963.9	3	禅門と書くのだろうか？近くには御寺沢(ミテラサワ)という沢もある。近くに寺でもあったのだろうか？不思議な名前だ！展望なし。	
81	大津峠	オオツトウゲ	950.0		話しかけてきそうな親しみ深い顔をしたお地蔵さんがたっている。暗くなって帰り道水窪の街の明かり、門谷地区の明かりも見え旅人がホッとした峠だろう。	
					水窪より門谷方面に通ずる街道	
82	ボンガ塚	ボンガヅカ	943.0		名前の由来は分からないが何か埋めたのだろうか？アセビの木に囲まれた小さな山頂、登山者のプレート有り。	

83	大洞山	オオボラヤマ	929.8	3	井戸口山より下った鞍部のところに七人塚という所がある。そこを登り返すと大洞山。西の方は非常に陰しく切れ落ちている。	
84	矢落峠	ヤオツトウゲ	929.0		信玄公の放った矢が落ちたところと言われている。工事のためか馬頭観音の石仏が横の方へ移動されていた。 西浦鶯巣より渡元方面へ通ずる。	
85	亀の甲山	カメノコウヤマ	880.6	3	頂きは穏やかな地形をしていて、分かりにくい。北側に少しくと野田地区の人たちが奉る亀の甲神社がある。 三角点は山頂ではない。	
86	イラアラ山	イラアラヤマ	865.0		分の分からない山名の山。展望のない人工林の中に山頂がある。付近に山仕事した人達が泊まった宿舎あとがある。	
87	松林山	マツバヤシヤマ	855.0	3	登らなくてもいい山。それでも三角点あり。	
88	中根山	ナカネヤマ	755.7		登山途中に大きな田んぼ跡あり。城のような見事な石積みが印象的。三角点のあるところを中根山とした。	
89	池の平	イケノタイラ	654.0		今にも水が湧いてきそうな静かな窪地。小さな祠が2箇所ある。淋しく感じる所である。高根城落城にまつわる哀話が伝承 七年に一度幻の池が出現する…？。遠州七不思議に数えられる。	
90	夏焼山	ナツヤキヤマ	651.6	3	佐久間湖に突出した半島のような突き出したところに山頂があり、人工林の中で何も見えない。 両側に天竜川が眺められる。	
91	石仏山	イシボトケヤマ	470.3	3	何体かの石仏が大きなナラの木の下に立っている。粟代～西山～夏焼～門谷地区の人達の生活の峠だった。	
92	高根山	タカネヤマ	447.0		通称「三角山」。高根城という山城あり。水窪町が一望できる山で眺めの良い山である。 別名「久頭郷城」がある。地元では「三角山」。中世の山城。高根城址。大河ドラマ「女城主直虎」のロケ地。	H17年静岡県都市景観賞
93	池の平峠	イケノタイラトウゲ	810.0		三信鉄道を利用する人、郵便さんなどどちらから登っても一休みしたであろう峠。大きな杉の木が何本も立っている。	
94	風越峠	カザコシトウゲ	1,095.0		瀬戸野地区、門谷、塩沢、徳久保方面の人達が主に利用したとみられる。長尾側は途中崩れていて通行不可。 長尾瀬戸野から門谷方面への街道。自然の境界	
95	堀切峠	ホリキリトウゲ	930.0		峠に立つと大野大沢方面に向かって細い歩道跡が残っている。 西浦桂山から渡元方面へ通った街道	
96	瀬戸野山	セドノヤマ	1,040.0		瀬戸野地区を見渡せる山。この谷には7～8か所くらい炭焼窯の跡が残っている生活の山。	

97	針間野峠	ハリマノトウゲ	1,050.0		この峠にも何体かの石仏が立っている。行商人、富山の薬売りなどの息遣いが感じられる峠である。	
98	前熊伏山	マエクマブシヤマ	1,610.0		観音山、熊伏山への分岐点の山。大きなブナの木が山頂に立っている。	
99	カモシカ平	カモシカダイラ	1,950.0		ダケカンバが所々あり笹の密生した平。丸盆岳が手に取るように近く見える。又富士山もきれいに見える所。	
100	山王岩峰	サンノウガンボウ	570.0		峠には、思わず手を合わせたくなるようなお地蔵さんが立っている。コウジ峠という人もいる。上部には古い仏像が入った祠が建っている。	